

かとう鳳クリニック通信

コロナに負けるな！ がんばれ大阪！ がんばれ日本！



食中毒に気をつけましょう

夏場は細菌による食中毒が発生しやすい時期です。

食中毒予防の3原則【菌をつけない・増やさない・やっつける】
に気をつけて発症を防ぎましょう！！



熱中症に注意しましょう

今年は特に猛暑日が続いています(汗)

年齢に問わず、条件次第で誰でも熱中症にかかる危険性があります。

正しい予防方法を知り、熱中症にならないように普段から気をつけましょう。

	症状	対処法
軽度	目まい 立ちくらみ こむら返り 手足のしびれ	・涼しい場所で休憩 ・冷やした水分、塩分を補給
中程度	頭痛 吐き気 体がだるい 意識がもうろう	上記に加え、 ・衣服を緩める、脱がせる ・首の周り、脇の下、太ももの付け根を氷で冷やす
重度	体が熱い 受け答えがおかしい 痙攣している 真っすぐ歩けない 意識がない	すぐに救急車を呼ぶ ・涼しい場所で体を冷やしながら救急車を待つ

◎熱中症予防のポイント



コロナワクチン予約受付中

当院では堺市在住の方とかかりつけ（定期的に受診されている方は他市可）対象となります
現在、ファイザー製ワクチンを使用しております。

3回目・4回目の予約はもちろん、新規接種の予約も可能ですので受付までお申し出ください。

4回目の接種対象者：①60歳以上

②18歳以上60歳未満のうち基礎疾患を有する方 となります。

※②に該当する方は、申請が必要ですので下記までお問い合わせください。

新型コロナワクチンコールセンター TEL: 0570-048-567



お盆も通常通り診療をおこなっております

お盆も休まず毎日診療をしております！！

7/18(海の日)・8/11(山の日)の祝日は午前診のみの診療となりますのでご注意ください。



医療法人泉翔会 かとう鳳クリニック

072-272-8811