



# かとう鳳クリニック通信



## ◎熱中症対策をしましょう

今年も猛暑日が連日続いています  
 適度な水分・塩分補給や直射日光を避ける  
 など熱中症に注意しましょう。  
 高齢者は特にのどの渇きを感じにくいので  
 脱水症状を起こしやすいです。  
 のどが渇いていないときでも、  
 こまめに水分をとる習慣をつけましょう。  
 万が一症状が出た時は、体を冷やしたり  
 涼しい場所へ避難し、症状が治まらない時は  
 無理をせず受診しましょう。

熱中症で現れる症状と重症度

重症度Ⅲ	重症度Ⅱ	重症度Ⅰ
<ul style="list-style-type: none"> <li>○返事がおかしい</li> <li>○体が引きつる(けいれん)</li> <li>○まっすぐ歩けない</li> <li>○意識がない</li> <li>○体が熱い</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○頭痛</li> <li>○吐き気、嘔吐</li> <li>○体がだるい</li> <li>○力が入らない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○めまい ○立ちくらみ</li> <li>○気分が悪い</li> <li>○手足のしびれ</li> <li>○こむら返り (筋肉の痛み、硬直)</li> </ul>
<p>この状態になっていたら、 迷わず救急車で病院へ!</p>	<p>重症度Ⅰの対処法に加えて ○衣服をゆるめる ○体を積極的に冷やす すみやかに病院へ 行きましょう</p>	<p>○水分、塩分の補給 ○涼しい場所へ避難 誰かが見守り、改善が みられなければ病院へ</p>

## ◎インフルエンザワクチンについて

令和5年度インフルエンザワクチンは、10月23日(月)～接種開始を予定しております。  
 公費情報などがまだ公開されていない為、詳しい内容は9月号でお知らせいたします。

## ◎お盆も通常通り診療しています

お盆も休まず毎日診療をしております!!  
 8/11(山の日)・9/18(敬老の日)・9/23(春分の日)の  
 祝日は午前診のみの診療となりますのでご注意ください。



## ◎令和5年度外来担当医表

診療時間		月	火	水	木	金	土	日
午前診 (9:00~12:00)	内科	加藤	加藤	加藤	加藤	加藤	加藤	加藤
		高木	高木	高木	高木	高木	高木	(交替制)
	整形外科	満島	満島		満島	満島		
予約外来 (13:30~16:00)	内科	加藤	往診	加藤	往診	加藤	加藤	加藤
				松浦		濱中 (甲状腺)	仁科 (脳神経内科)	
夕診 (17:00~20:00)	内科	加藤	加藤	加藤	加藤	加藤		
		高木	高木	高木	高木	高木		
	整形外科	満島	満島		満島	満島		

※祝日は午前診のみ診療

